

Aperçu de la qualité de vie liée à la santé des personnes atteintes de SEP

La qualité de vie liée à la santé des personnes atteintes de SEP est souvent moins bonne que celle du reste de la société. Mais quels facteurs influencent la qualité de vie des personnes atteintes de SEP?

On sait déjà, par exemple, que la qualité de vie peut baisser à mesure que l'âge et la maladie avancent. Il existe moins de recherches sur l'influence de caractéristiques socio-démographiques comme l'éducation, ou de potentiels facteurs de risque de la SEP, tels que le tabagisme.

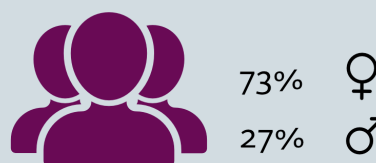
C'est pourquoi le Registre suisse de la SEP a récemment consacré une étude à ce sujet, en collaboration avec l'étude suisse de cohorte SEP.

Afin de déterminer le lien qui existe entre les personnes atteintes de SEP et une moins bonne qualité de vie, les facteurs suivants ont été examinés en détail:

- Symptômes typiques de la SEP, par exemple faiblesse musculaire ou dépressions
- Autres maladies concomitantes, par exemple problèmes cardiaques ou hypertension
- Facteurs socio-démographiques, par exemple éducation, travail et situation de vie
- Facteurs de risque de la SEP, par exemple tabagisme, surpoids, SEP dans la famille

Participant-e-s à l'étude

Le groupe des personnes interrogées se composait comme suit :



1'697

697 participant-e-s ont pris part à l'étude.

68%

d'entre eux avaient une SEP rémittente.

49 ans

l'âge moyen des participant-e-s

9 ans

se sont écoulés en moyenne depuis le diagnostic.

Les analyses regroupaient les participants et participantes suivants/-es.

Les participants/-es à l'étude ont répondu à cinq questions pour estimer d'éventuelles restrictions liées à leur capacité de marche, leur autonomie, leurs douleurs, leur dépression ainsi que leurs activités du quotidien.

Sur la base des réponses et selon une méthode statistique spécifique, la qualité de vie individuelle a ensuite été classée dans l'une de ces trois catégories: meilleure que prévu (422 personnes atteintes de SEP), aussi bonne que prévu (858 personnes atteintes de SEP), ou moins bonne que prévu (417 personnes atteintes de SEP).

Les résultats suivants en sont ressortis:

Qualité de vie des personnes atteintes de SEP au niveau de la santé

Par rapport aux personnes atteintes de SEP dont la qualité de vie se situe dans la fourchette attendue, celles dont la qualité de vie est inférieure à celle attendue ont déclaré...



... souffrir plus souvent de **troubles avancés de la marche.**



... être plus souvent atteint de **faiblesse musculaire.**



... être plus souvent touché par **la dépression.**



... avoir plus souvent une **évolution plus rapide de la SEP.**



... souffrir plus souvent de **douleurs.**



... avoir plus souvent **une charge de maladie élevée**, ce qui semble être lié à la perception de prestations AI.



... avoir plus souvent des **troubles de la mémoire.**

Icons: The Noun Project

Comme indiqué au début, la progression de l'âge et de la maladie est souvent liée à une baisse de la qualité de vie. L'étude a également mis en évidence l'influence négative particulière que peuvent avoir les troubles physiques et le poids de certains autres symptômes de la SEP.

Ces conclusions soulignent la nécessité d'un traitement ciblé des symptômes sur lesquels il est possible d'agir. Des approches médicamenteuses et non médicamenteuses peuvent contribuer à maintenir, voire améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de SEP.

Résumé

Factors associated with low health-related quality of life in persons with multiple sclerosis: A quantile-based segmentation approach. Iaquinto S, Ineicher B-V, Salmen A et al. PLOS One, November 21, 2024, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0312486>.

Référence à l'article original

Rising Prevalence of Multiple Sclerosis in Switzerland - Results from the Swiss Multiple Sclerosis Registry. Iaquinto S, Chan A, Manjaky Z-M et al. Neuroepidemiology. 2024 Nov 18;

Le Registre suisse de la SEP a été initié par la Société suisse de la SEP à la demande des personnes concernées, dans le but d'intégrer leur perspective dans la recherche. Le projet de recherche est mené par l'Université de Zurich. En collaboration avec les personnes atteintes de la SEP, les chercheurs examinent différentes questions, toujours dans le but de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par la SEP.