

## Come influisce la SM sulla situazione finanziaria delle persone affette in Svizzera?

L'esordio tipico della SM nei giovani adulti spesso coincide con la fase della formazione e/o dell'ingresso in carriera. L'ampia gamma di sintomi e la possibilità di progressione della malattia possono avere un impatto negativo sulla (futura) carriera e sulla capacità di lavorare delle persone con SM e, in fin dei conti, sulla loro situazione finanziaria.

Lo studio ha analizzato la situazione finanziaria delle persone con SM in Svizzera, anche rispetto al resto della popolazione. Ha anche verificato se le persone con SM hanno più difficoltà a soddisfare i bisogni materiali di base, come pagare l'affitto o le tasse in tempo o riuscire a prendersi una settimana di vacanza all'anno. Se una persona deve rinunciare a beni o servizi importanti per motivi finanziari, nei circoli i specialisti parlano di "deprivazione materiale".

I risultati dello studio mostrano che le persone con SM hanno maggiori probabilità di avere problemi finanziari rispetto alle altre persone in Svizzera. È stata trovata una correlazione tra le maggiori difficoltà finanziarie e i seguenti fattori:

- Gravi sintomi di SM
- Basso livello di istruzione
- Attesa della decisione dell'AI (assicurazione per l'invalidità)

Al contrario, i seguenti fattori hanno avuto un effetto positivo sulla situazione finanziaria:

- Istruzione superiore
- Età più avanzata
- Cittadinanza svizzera
- Vivere con un partner
- Lavoro retribuito

Il reddito netto medio mensile delle persone con SM era simile a quello della popolazione svizzera generale. Tuttavia, quasi il 10% degli intervistati ha dichiarato che alcune spese erano superiori al reddito, mentre il 4,6% aveva difficoltà a far quadrare i conti. Complessivamente, il 6,3% dei partecipanti non era in grado di soddisfare i bisogni materiali di base, rispetto al 4,2% della popolazione svizzera generale. Inoltre, il 22,3% dei partecipanti ha riscontrato un rischio maggiore di deprivazione materiale.

Nel complesso, lo studio conferma che la SM può avere un impatto negativo sulla situazione finanziaria delle persone affette in Svizzera. La consapevolezza di queste sfide può aiutare a sostenere meglio le persone con SM, al fine di migliorare la loro qualità di vita e la loro situazione finanziaria.

## Sommario

Mina Stanikić ha già completato il suo dottorato presso il Registro svizzero SM sul tema «Invecchiare con sclerosi multipla». Dopo il dottorato, conseguita all'inizio del 2024, ha continuato la sua ricerca con noi come postdoc.

## Riferimento all'articolo originale

Factors associated with material deprivation in persons with multiple sclerosis in Switzerland: Cross-sectional data from the Swiss Multiple Sclerosis Registry. Lisa Sanak, Christian P Kamm, Andrew Chan, Mina Stanikić, Zina M Manjaly, Chiara Zecca, Pasquale Calabrese, Viktor von Wyl; Swiss Multiple Sclerosis Registry (SMSR). MS and related Disorders, Vol. 69, January 2023, 104438, [doi.org/10.1016/j.msard.2022.104438](https://doi.org/10.1016/j.msard.2022.104438)

**Il Registro svizzero SM** è stato avviato dalla Società svizzera SM su richiesta dei diretti interessati, al fine di integrare la loro prospettiva nella ricerca. Il progetto di ricerca è condotto dall'Università di Zurigo. In collaborazione con le persone con SM, i ricercatori esaminano diverse questioni con l'obiettivo costante di contribuire a migliorare la qualità di vita delle persone affette da SM.